

JA ほこた ヨガ教室

開催日

令和8年 10月7日(水)

10月14日(水)

11月4日(水)

11月18日(水)

12月2日(水)

12月16日(水)



時間 午後6時 30 分～午後7時 30 分

場所 ほこた農業協同組合 本店2階

参加費 無料(JA 共済の地域貢献活動)

持参するもの ヨガマット・タオル・飲み物

JA ほこた 営農企画推進課

寺沼

